

1 Sept 2010

## SHUNG TAK CATHOLIC ENGLISH COLLEGE CIRCULAR #5 2010-11

Dear Parents,

### Shung Tak Catholic English College Self Development Project 2010-11

The Self Development Project is set up to keep pace with the current development in the Education Reform and to provide opportunities for students to develop their potential in different fields like sports, music, drama and social services for every Shungtakian. The Self Development Project will continue to be implemented in this school year. The details of the project are as follows:

1. Application and activities

- i. All S.1 and S.2 students have to join **at least one activity in the project but not more than two. (If students opt for two activities, the two activities must be in different fields)**
- ii. Students have to return the application form on 2/9 for coaches and tutors to arrange interviews and select students.
- iii. Students can check the application results on the notice board of the Extra-curricular Activities Committee and the school website.
- iv. Students need to pay for the coaches and tutors who run the activities. (Coaches and tutors for the activities are employed by the school)
- v. Students need to attend the activities punctually. (Students cannot be absent without reason. If a student is sick, s/he should apply for absence with a parent's letter stating reason of absence and a medical certificate).

2. Subsidies

Families with financial difficulties can apply for fee remission or may be exempt from payment. Applicants should keep all receipts for reimbursing the fees.

3. Application for exemption

Students who have been taking courses in music, drama and sports outside school may wish to apply for exemption from joining the project. Those who wish to apply for exemption should provide proof or documents to the school and the course should not be less than 20 hours a year. The school reserves the right to not grant exemption.

Please encourage your child to participate in the project and remind him/her to submit the application form to the class teacher on 2 September 2010. Should you have any enquires, please contact Mr. LL Ho or Ms WW Chan of the Student Activities Committee at 2476 4263.

Yours sincerely,

---

Lau Fung-yi Lucia  
Principal

## 崇德人自我發展計劃報名表 (2010-2011)

學生姓名(中文): \_\_\_\_\_ (英文全名): \_\_\_\_\_

班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

### 甲) 新學年選擇參加的活動訓練

參加活動的數目:  一項  兩項 (請於○內填上✓號)

(參加兩項活動的學生, 在以下四個意願中, 必須選擇不少於兩項範疇的活動)

第一意願: \_\_\_\_\_

第二意願: \_\_\_\_\_

第三意願: \_\_\_\_\_

第四意願: \_\_\_\_\_

### 乙) 個人資料

#### 1. 曾參加的校內課外活動/比賽

| 項目 | 年份 |
|----|----|
| 1. |    |
| 2. |    |
| 3. |    |

#### 2. 曾參加的校外活動/比賽/訓練課程

| 項目 | 年份 |
|----|----|
| 1. |    |
| 2. |    |
| 3. |    |

#### 3. 最近獲得的獎項或考獲的證書

| 項目 | 年份 | 獎項/證書 |
|----|----|-------|
| 1. |    |       |
| 2. |    |       |
| 3. |    |       |

#### 4. 其他: (有助導師甄選學員的參考資料)

---

---

家長簽署: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_

附: 1. 請於九月二日(星期四)交予班主任, 由班主任轉交校務處。

2. 出席率達80%以上, 學生才能確認完成所參加的課程。

二零一零年九月 日

## 活動簡介

| 範疇 | 項目                         | 名額             | 學費   | 日期/時間                  | 備註   |
|----|----------------------------|----------------|--|------------------------|--|
| 體育 | 羽毛球班                       | 120(共三班，每班40人) | \$200(每班十節)                                  | 逢星期二、四放學 4:00-6:00     | 1. 活動將於本校或元朗區之體育館或足球場進行訓練<br>2. 活動之時間及日期安排會因應場地或天氣等稍作更改。<br>3. 表現優異的同學將有機會成為校隊成員，代表本校參加校際比賽。                 |
|    | 籃球班                        | 80(共兩班，每班40人)  | \$300(全年)                                    | 逢星期一、三或六放學 4:00-6:00   |  |
|    | 排球班                        | 40人            | \$300(全年)                                    | 逢星期五放學 4:00-6:00       |  |
|    | 足球班                        | 50人(共兩班，每班25人) | \$300(全年)                                    | 逢星期一、四放學 4:00-6:00     |  |
|    | 乒乓球班                       | 40人            | \$300(全年)                                    | 逢星期三放學 4:00-6:00       |  |
|    | 網球訓練班(初班)                  | 25人            | 約\$250(共八節)                                  | 十至十二月，逢星期四放學 4:00-6:00 |  |
| 音樂 | 中樂團                        | 60人(中一至中四男女生)  | 全年分兩期繳交，每期\$850<br>註：器樂班收費，合奏不另收費，制服由校方提供。   | 逢星期一放學 3:45-5:45       | 大型樂器由校方提供，部份團員可獲分配一件樂器使用一年<br>暑期約有四節的免費暑期班提供給全年學習的同學。<br>同學年中有多次表演、參賽及推薦參加北京中央音樂學院或上海民族音樂學院考級試的機會，並可獲校方記錄優點。 |
|    | 西洋步操管樂團(連獲多年全港步操樂大獎賽總冠軍大獎) | 50人(中一至中四男女生)  | 全年分兩期繳交，每期\$850<br>註：器樂班收費，合奏訓練不另收費，制服由校方提供。 | 逢星期二及四放學 3:45-5:45     | 樂器全部由校方提供，團員各可獲分配一件樂器使用一年，<br>同學年中有多次表演、社會服務及參加全港步操樂大賽或出國之交流團等的機會，並可獲校方記錄優點。                                 |
|    | 西洋敲擊樂團(連續兩年獲全港敲擊樂大賽銀獎)     | 30人(中一至中三男女生)  | 全年分兩期繳交，每期\$850                              | 逢星期三放學 3:45-5:45       | 樂器全部由校方提供，團員各可獲分配一件樂器使用一年。<br>同學年中有多次表演、服務及參加全港比賽的機會，並可獲校方記錄優點。  |

|                  |                                   |                               |   |   |   |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---|---|---|
| 音<br>樂           | 西洋管弦樂團<br>1. 樂器班(初學者)<br>2. 樂團合奏班 | 40-50人(中一至中四學生)<br>註：團員須經校方挑選 | 1. 樂器班<br>全年分兩期繳交，每期\$850<br>註：樂器班包括：小提琴班、中提琴班及大提琴班。<br>2. 樂團合奏班不另收費。 | 樂器班逢星期一放學<br>3:45-4:45<br>樂團合奏逢星期三放學<br>3:45-5:15 | 樂團團員須對樂器演奏有一定水平及經校方挑選。中提琴及大提琴由校方提供，其他樂器須自備。樂器班同學如表現良好，將獲邀加入西洋管弦樂團。同學年中有多次表演、服務及比賽的機會，表現良好者可獲校方記錄優點。 |
|                  | 合唱團                               | 100人(中一至中二)                   | \$100   | 午飯時間  | 必須由老師面試考核。同學年中有多次表演、服務及比賽的機會，表現良好者可獲校方記錄優點。   |
| 戲<br>劇           | 戲劇培訓班                             | 35-40人                        | \$400(制服費約\$50)   | 逢星期三放學 3:45-5:45 (共 20 節)                         | 戲劇學會會員，將獲挑選參與校際戲劇節比賽  |
| 服<br>務<br>團<br>體 | 童軍                                | 50人                           | 全年\$300(制服費自備)  | 逢星期六 9:00 am - 12:00 noon                         | 必須由老師面試考核   |
|                  | 女童軍                               | 15-20人                        | 全年隊費\$200(制服費自備)  | 逢星期六 8:30 - 11:00 am                              | 必須由老師面試考核   |
|                  | 聖約翰救傷隊崇德見習支隊少青團                   | 30人                           | 手冊：60元<br>考試費：130元<br>救傷物品：38元<br>(共 228元)                            | 逢星期日 9:00am-1:00pm                                | 必須通過急救考試才可入隊  |

備注：本校聘請了體育、音樂及藝術的資深人士作為計劃的導師。