

給家長的信

各位家長：

日前在菲律賓馬尼拉發生的挾持人質事件，死傷者中有學生或他們的家人，我們相信亦有不少學生已透過傳媒的廣泛報導知悉事件，並或受到影響。

哀傷和不安，都是我們對不幸事件的一些正常反應。本校正密切關注事件或會對同學的影響，我們會為有需要的同學提供適切的輔導，疏導他們的情緒，協助他們從多角度思考事件，從中學習正面地處理自己的情緒，並珍惜身邊的親友。

我們籲請家長多加注意子女近日的情緒及行為表現(例如：是否較平日怕黑、失眠、做噩夢等)。家長可藉著關懷和細心聆聽，建立子女的安全感。家長亦可參考附上的「如何面對創傷事件 — 給家長的建議」，因應子女的需要給予支持和鼓勵。

如家長發現子女持續出現情緒困擾，並影響他們的日常生活，請與班主任/輔導老師/駐校社工聯絡，尋求協助。如有其他查詢，請致電校務處2476 4263與本校聯絡。

天主教崇德英文書院
劉鳳兒校長啓

二零一零年九月一日